

Notre corps

Prénom : _____

Date : _____

Capacités évaluées :

✓ Répondre à des questions sur un texte documentaire et ses illustrations.

✓ Proposer une réponse écrite, explicite et énoncée dans une forme correcte.

1- J'examine mon corps :

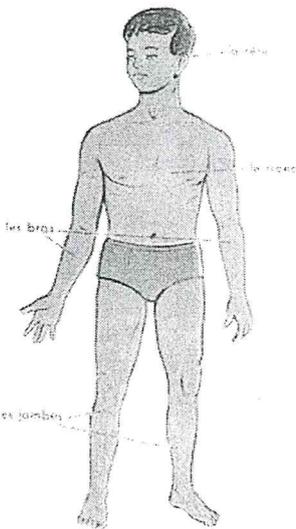
Notre corps comprend trois parties : **la tête, le tronc, les quatre membres**. La tête est reliée au tronc par le cou. Les bras sont rattachés au tronc par les épaules, les jambes par les hanches. La peau recouvre entièrement notre corps et le protège.

La tête :

Dans la tête, on distingue le **crâne**, boîte solide qui contient un organe fragile, le cerveau. **La face**, où se trouvent les yeux, le nez, les mâchoires et la bouche. La mâchoire inférieure est la seule partie de la tête.

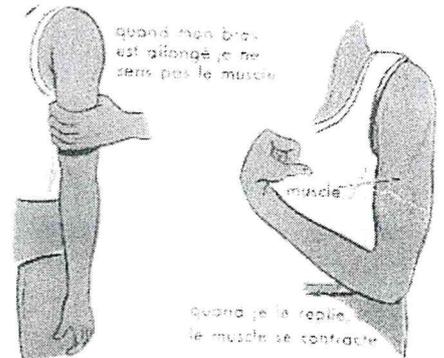
Les membres :

Les bras sont les membres supérieurs. Chaque membre supérieur comprend : **le bras, le coude, l'avant-bras, le poignet et la main**. **Les jambes** sont les membres inférieurs. Chaque membre inférieur comprend : **la cuisse, le genou, la jambe, la cheville et le pied**.



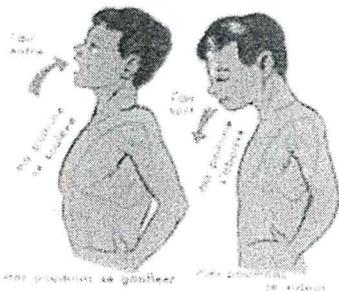
2- Je tâte les muscles de mon bras :

Sous notre peau, nous sentons la chair faite de **muscles**. Le muscle de notre bras ou biceps peut se raccourcir ou s'allonger. Lorsqu'il se raccourcit, il se gonfle et l'avant-bras se replie sur le bras. Lorsqu'il s'allonge, il s'aplatit et le bras se déplie. D'autres muscles font mouvoir les parties mobiles de notre corps. C'est grâce à eux que nous pouvons marcher, courir, sauter, soulever une charge et la porter.



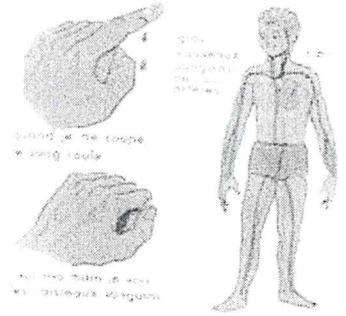
3- Que se passe-t-il lorsque je respire ?

Lorsque nous respirons, notre poitrine se soulève. De **l'air pur** entre par notre nez et pénètre dans **nos poumons** qui se gonflent. Puis, notre poitrine s'abaisse ; nos poumons se vident et de **l'air impur** est rejeté par le nez. Il faut renouveler l'air des pièces où nous vivons.



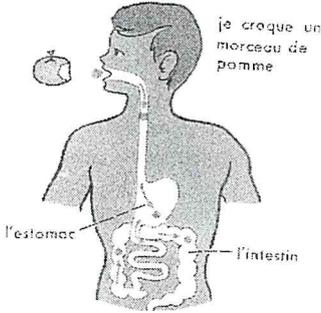
4- Quel est le rôle de mon sang ?

Le sang est un liquide rouge qui s'écoule dès que l'on se coupe. Il devient rouge très foncé en se desséchant. Sur notre main, nous voyons les vaisseaux sanguins dans lesquels il circule. Lancé par le cœur dans ces vaisseaux, le sang se rend dans toutes les parties de notre corps pour les nourrir.



5- Que deviennent les aliments que j'absorbe ?

Les aliments, broyés par les dents, sont transformés dans notre estomac en une bouillie grâce aux muscles et aux sucs digestifs. Cette bouillie passe ensuite dans l'intestin grêle. Là, un tri est fait : la partie digérée est constituée de nutriments qui passent dans le sang et nourrissent toutes les cellules de notre corps. Les déchets non digérés vont dans le gros intestin avant d'être évacués sous forme d'excréments.



Questionnaire

1- Quelles sont les trois parties du corps ?

Handwritten answer: 1- la tête, le tronc, les membres.

2- Qu'appelle-t-on les membres supérieurs ? Et les membres inférieurs ?

Handwritten answer: 2- les bras et les mains, les jambes et les pieds.

3 - palpe mon bras. Que sent-on sous la peau ?

Handwritten answer: 3- les os.

4- Que fait ma poitrine lorsque je rejette l'air ?

Handwritten answer: 4- elle se contracte.

5- Qu'arrive-t-il lorsque je me coupe ?

Handwritten answer: 5- le sang s'écoule.

6- Qui envoie le sang dans tous les vaisseaux ?

Handwritten answer: 6- le cœur.

7- Par quoi les aliments sont-ils broyés dans notre bouche ? Où vont-ils ensuite ?

Handwritten answer: 7- les dents, l'estomac.

Une petite faim ?

Pour obtenir l'énergie nécessaire et continuer à fonctionner correctement, ton corps a besoin de nourriture. Mais avant tout, les aliments que tu manges doivent être broyés en morceaux suffisamment petits pour passer dans ton sang. Car toutes les bonnes choses contenues dans ta nourriture (les nutriments) sont transportées partout dans ton corps par le sang. On appelle ce processus la digestion. Elle débute dès la première bouchée.

Les dents
Elles mâchent et broient les aliments en petits morceaux.

La langue
Elle écrase la nourriture et la pousse vers l'œsophage.

La salive
Ce liquide lubrifie les aliments pour les rendre plus faciles à avaler.

Le foie
Le foie joue un rôle de filtre : il nettoie le sang et fait aussi le tri des éléments nutritifs présents dans les aliments, dont il en synthétise certains et en stocke d'autres.

La vésicule biliaire
Le foie produit aussi un suc digestif nommé la bile. Elle est stockée dans la vésicule biliaire, puis envoyée dans l'intestin grêle.

L'intestin grêle
Les aliments réduits en « soupe » se déversent dans ce tube enroulé, où les nutriments dont tu as besoin s'infiltrant dans le sang.

Où va la nourriture ?

T'es-tu déjà demandé ce qui arrive à la nourriture que tu manges ? Le long chemin qui la conduit de ta bouche jusqu'à l'anus est appelé l'appareil digestif. Partons à la découverte de cet extraordinaire itinéraire...

Œsophage
Ce long tube achemine la nourriture jusqu'à l'estomac.

L'estomac
Cette poche élastique sécrète un suc digestif (le suc gastrique) qui transforme la nourriture en une « soupe » épaisse.

Le pancréas
Cette glande sécrète un suc digestif (le suc pancréatique) qui se déverse dans les intestins pour achever le broyage des aliments.

Le côlon
Après que l'intestin grêle ait prélevé tout ce qui était nécessaire pour ton corps, les déchets de nourriture passent dans le côlon (ou gros intestin).

L'anus
C'est l'orifice par lequel tu évacues les déchets solides (excréments), quand tu vas aux toilettes.

